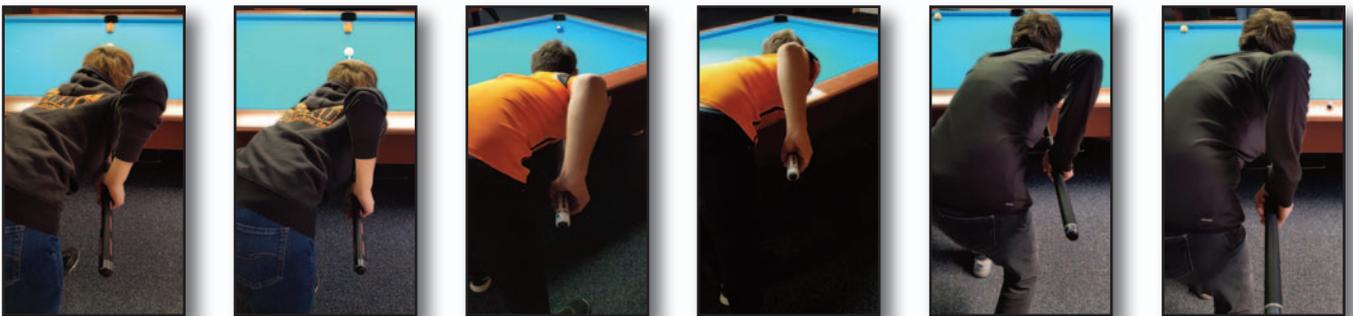


# Kadertraining an den Tischen des BSV Ergolding

## Die richtige Haltung beim Billard ist ein wichtiger Schlüssel zum Erfolg

Selbst die gewieftesten und erfahrensten Billardspielerinnen und -spieler kennen das Problem: Winzige, über Jahre eingeschlichene Ungenauigkeiten können sich bei ranghohen Derbys brutal rächen und alle Gewinnhoffnungen binnen weniger Sekundenbruchteile zunichte machen. Beim jüngsten Pool-Kadertraining der Damen und Ladies am Sonntag, dem 20. März, sowie der männlichen und weiblichen Jugend am Tag zuvor hatte BBV-Leistungssportreferent Ekkhard Schneider Lombard das Thema »Stand und gesamte Körperhaltung vor und beim Stoß« an erster Stelle gesetzt.

Dazu gehörte, so der Coach, das Finden des Sehzentrums und die Korrektur von falschen Kopf-, Arm-, Hüft-, Bein- und Fußpositionen. Sechs Schritte seien von der Planung bis zum Versenken einer Kugel nötig, um erfolgreich zu sein. Übungen der Geradlinigkeit und von Standardpositionen für kurze und mittlere Distanzen standen für alle auf dem Programm. Bei den Damen und Ladies kamen noch Effetübungen auf mittlere und weitere Distanzen sowie ein Wettkampftraining hinzu.



Vorher und nachher, falsch und richtig. Die Kamera verrät jedes Detail in punkto Queueführung, Arm-, Körper- und Fußhaltung: Janis Bardelle (BSV Dachau), Robin Scharf (BF Mühlhausen) und Monika Preuß (AS Städtedreieck).

**Bei der Jugend** mit von der Partie waren neben Bardelle und Scharf auch Edith Sirch (PBC Memmingen), Simone Wimmer (BC 73 Pfeffenhausen), Isabel Stöger (SC Dingolfing) und als Gäste Enrik Spoerer (1. PBC Klingenberg) sowie Felix Schweickl (SC 147 München).

**Die Damen und Ladies** mit ihrem Trainer: (Bild unten, von links) Sophie Maly (BSV Dachau), Schneider-Lombard, Ebru Stöger und Sigrid Glatz (beide SC Dingolfing), Stefanie Hanke (ABC Bamberg), Alexandra Orak (BC 73 Pfeffenhausen), Monika Preuß (AS Städtedreieck), Yvonne Ullmann-Hybler (PBC Olympia München) und Carolin Hagen (BSV PB München).



Geradlinigkeit muss stets aufs Neue geübt werden: am Tisch Stefanie Hanke.



Der BSV in der Industriestraße 16 von Ergolding verfügt über 18 Pool- und 3 Snookertische sowie einen gemütlichen Thekenbereich.

**Informationen:** Ekkhard Schneider-Lombard  
**Fotos:** Mehmet Sözer (1), Ekkhard Schneider-Lombard (7)  
**Redaktion und Layout:** PRR Henning Lauterbach  
Bayerischer Billardverband München  
**Vereinshomepage:** [www.bsv-ergolding.com](http://www.bsv-ergolding.com)

